

Öffentliche Vorträge

Von Montag bis Freitag finden jeweils um 17.10 Uhr öffentliche Vorträge im Mehrzweckraum der Reha Seewis statt.

Diese sind kostenlos und ohne Voranmeldung für jedermann zugänglich.

September	Uhrzeit	Vortrag	Referent
Mo 02.09.2019	17.10 Uhr	Haltung und Bewegung im Alltag	Physiotherapie
Di 03.09.2019	17.10 Uhr	Kochen leicht gemacht	Küche
Mi 04.09.2019	11.15 Uhr	Was müssen Sie tun, um fit und gesund 87 Jahre alt zu werden?	Dr. Coch
	17.10 Uhr	Verhaltensnachweise nach Herz OP	Dr. Coch
Do 05.09.2019	17.10 Uhr	Cholesterin - Fakten & Mythen	Ernährungsberatung
Fr 06.09.2019	17.10 Uhr	Bluthochdruck	Dr. Nagy
Mo 09.09.2019	17.10 Uhr	Fit durch Sport	Physiotherapie
Di 10.09.2019	17.10 Uhr	Kochen leicht gemacht	Küche
Mi 11.09.2019	17.10 Uhr	Blutverdünnung	Physiotherapie
Do 12.09.2019	17.10 Uhr	Bluthochdruck	Dr. Schmitt
Fr 13.09.2019	11.15 Uhr	Was müssen Sie tun, um fit und gesund 87 Jahre alt zu werden?	Dr. Coch
	17.10 Uhr	Reisen bei Herzerkrankung	Dr. Nagy
Mo 16.09.2019	17.10 Uhr	Vorstellen einer Herzgruppe	Herzgruppe Chur
Di 17.09.2019	17.10 Uhr	Psychosomatik bei Herzerkrankung	Psychosomatik
Mi 18.09.2019	17.10 Uhr	Herzklappen-OP: Was muss ich wissen?	Dr. Coch
Do 19.09.2019	17.10 Uhr	Mangel-/Überernährung - was heisst das?	Ernährungsberatung
Fr 20.09.2019	11.15 Uhr	Was müssen Sie tun, um fit und gesund 87 Jahre alt zu werden?	Dr. Coch
	17.10 Uhr	Koronare Herzerkrankung	Dr. Coch
Mo 23.09.2019	17.10 Uhr	Vorstellen einer Herzgruppe	Herzgruppe Chur
Di 24.09.2019	17.10 Uhr	Psychosomatik bei Herzerkrankung	Psychosomatik
Mi 25.09.2019	17.10 Uhr	Verhaltensnachweise nach Herz OP	Dr. Mani
Do 26.09.2019	17.10 Uhr	Cholesterin - Fakten & Mythen	Ernährungsberatung
Fr 27.09.2019	11.15 Uhr	Was müssen Sie tun, um fit und gesund 87 Jahre alt zu werden?	Dr. Coch
		Bluthochdruck	Dr. Mani
Mo 30.09.2019		Fit durch Sport	Physiotherapie

Es kann kurzfristige Änderungen/Ausfälle geben.

Für weitere Informationen melden Sie sich MO bis FR von 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 16.45 Uhr bei der Therapieplanung.

Telefonnummer: 081 307 51 97 oder E-Mail: planung.medizin@rehaseewis.ch



Reha Seewis

Gut fürs Herz

Wöchentliche Gruppentherapien

Montags, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag finden jeweils verschiedene Gruppentherapien statt. Diese können mit Verordnung eines Arztes nach Anmeldung besucht werden.

Montag	13.15 Uhr	Atemtherapie (eher für fitte patienten)	Physiotherapie
	16.30 Uhr	Atemtherapie (eher für schwächere Patienten)	Physiotherapie
Dienstag	11.00 Uhr	Rauchfrei Gruppe	Psychosomatik
	14.00 Uhr	Kreativtherapie	Psychosomatik
Mittwoch	19.15 Uhr	Entspannungsgruppe PSY	Psychosomatik
Donnerstag	09.00 Uhr	Herzinsuffizienzberatung 1. Thema: Krankheitsverständnis	Gabriela Gredig
	10.00 Uhr	Herzinsuffizienzberatung 2. Thema: Selbstmanagment im Alltag	Gabriela Gredig
	11.00 Uhr	Herzinsuffizienzberatung 3. Thema: Lebensqualität	Gabriela Gredig
	11.00 Uhr	Entspannt im Alltag	Psychosomatik
	13.15 Uhr	Entspannungstherapie (eher für fitte Patienten)	Physiotherapie
	14.00 Uhr	Kreativtherapie	Psychosomatik
	14.00 Uhr	Tanz und Bewegungstherapie	Psychosomatik
	16.30 Uhr	Entspannungstherapie (eher für schwächere Patienten)	Physiotherapie

Für Anmeldungen oder weitere Informationen melden Sie sich

Montag bis Freitag von 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 16.45 Uhr bei der Therapieplanung.